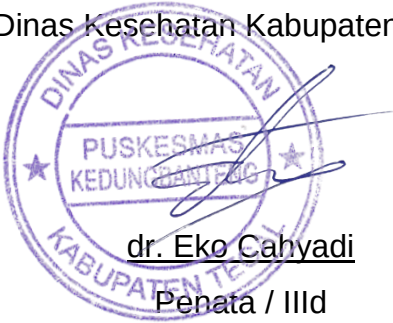


Nomor	:	B / Gizi /PD / 896.23 / 2022	
Revisi Ke	:	-	
Berlaku Tgl	:	02 Januari 2023	



**PEDOMAN TEKNIS INOVASI GEMAS SALAM
(GERAKAN MEMASAK SUPAYA ANAK LAHAP MAKAN)
PUSKESMAS KEDUNGBANTENG**

Ditetapkan
Kepala Puskesmas Kedungbanteng
Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal



NIP. 19880514 201502 1 001

**PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KEDUNGBANTENG**
Jalan Raya Tonggara No. 2 Telp (0283) 6195690
Email : puskesmas_kedungbanteng@yahoo.com Kode pos 52472

**PEDOMAN TEKNIS INOVASI GEMAS SALAM
(GERAKAN MEMASAK SUPAYA ANAK LAHAP MAKAN)
PUSKESMAS KEDUNGBANTENG**

I. LATAR BELAKANG.

Kegiatan pembuatan PMT di dapur pos gizi dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan inovasi untuk menangani terjadinya kasus balita KEP terutama dalam penanganan balita stunting yang ada di wilayah Puskesmas Kedungbanteng. Cakupan balita gizi kurang di kecamatan Kedungbanteng 5,12% dan balita stunting 14,64%.

Untuk meningkatkan status gizi balita KEP serta mencegah terjadinya kasus balita stunting sekaligus mempertahankan status gizi baik pada bayi/ anak, maka melalui program perbaikan gizi masyarakat akan diupayakan peningkatan status gizi. Kegiatan dapur pos gizi adalah satu upaya dalam penanggulangan kurang gizi dengan melibatkan lintas program dan sektor terkait.

Oleh karena itu dengan kegiatan pembuatan PMT di dapur pos gizi yang mempraktekkan langsung contoh menu dan cara membuat makanan dengan kandungan energi dan zat gizi yang sesuai dengan umur dan berat badan anak dengan porsi kecil dan sering, diharapkan masyarakat bisa memberikan makanan yang bergizi kepada anaknya sehingga status gizinya meningkat.

II. TUJUAN UMUM DAN TUJUAN KHUSUS.

1) Tujuan Umum

Tujuan umum dari kegiatan ini adalah supaya masyarakat bisa membuat Makanan Tambahan dan Makanan Pendamping ASI (MP – ASI) yang lebih bervariasi dan padat nilai gizi.

2) Tujuan Khusus

- a. **Meningkatkan nafsu makan anak** melalui penyajian makanan yang menarik, bervariasi, dan sesuai selera anak tanpa mengurangi nilai gizi.
- b. **Memperbaiki status gizi balita** dengan memastikan anak mendapatkan asupan bergizi seimbang setiap hari.

- c. **Mengedukasi orang tua, terutama ibu**, tentang cara mengolah bahan pangan lokal menjadi menu sehat, enak, dan mudah diterima anak.
- d. **Mengurangi kejadian stunting** dengan intervensi berbasis keluarga melalui perbaikan pola makan dan kebiasaan gizi anak.
- e. **Mendorong kreativitas dan keterampilan memasak** masyarakat dalam memanfaatkan bahan pangan lokal secara optimal.
- f. **Meningkatkan kesadaran gizi masyarakat** melalui kegiatan memasak bersama, berbagi resep sehat, dan diskusi gizi.
- g. **Membangun kebiasaan makan sehat pada anak** sejak dini dengan pendekatan yang menyenangkan dan partisipatif

III. SASARAN

Ibu balita di wilayah desa kecamatan Kedungbanteng terutama yang bermasalah gizi

IV. RINCIAN KEGIATAN

1. Persiapan

- a. **Pendataan Sasaran:** Mengidentifikasi balita yang mengalami penurunan nafsu makan atau berisiko gizi kurang.
- b. **Pembentukan Tim Pelaksana:** Petugas gizi puskesmas, kader posyandu, tokoh masyarakat, dan relawan.
- c. **Penyusunan Menu:** Menu sehat, variatif, menggunakan bahan pangan lokal yang mudah diperoleh dan terjangkau.
- d. **Pengadaan Bahan dan Peralatan:** Peralatan masak, perlengkapan makan, dan bahan pangan.

2. Pelaksanaan Kegiatan

- a. **Kegiatan Memasak Bersama:** Petugas, kader, dan orang tua memasak bersama menu sehat sesuai resep yang telah disusun.
- b. **Edukasi Gizi:** Penyuluhan singkat mengenai pentingnya gizi seimbang, tips memilih bahan pangan, dan teknik memasak sehat.

- c. **Penyajian Kreatif:** Makanan dihidangkan dengan bentuk dan warna yang menarik agar anak tertarik untuk makan.
- d. **Pemberian Makanan kepada Anak:** Anak diajak makan bersama sambil diberi stimulasi positif agar lahap makan.
- e. **Diskusi & Sharing Resep:** Orang tua saling bertukar ide dan pengalaman.

3. Monitoring dan Evaluasi

- a. Pemantauan respon anak terhadap menu yang diberikan (porsi yang dihabiskan, reaksi anak).
- b. Pengukuran status gizi secara berkala (berat badan, tinggi badan, dan lingkar lengan).